



De leerlingen maakten kennis met water. ©yds

Leerlingen Zilverberk leren water drinken

HALLE

De jongerenorganisatie Joetz start volgend schooljaar een campagne om kinderen meer water te leren drinken op school.

Om deze campagne 'Ik hou van water' op gang te trekken, trok de jeugdinstelling in elke Vlaamse provincie naar een school om bij wijze van proef de actie uit te testen. Voor Vlaams-Brabant waren de kinderen van basisschool Zilverberk uitgekozen.

Waterbar

'We leerden een waterdans en we speelden een quiz waarmee we druppeltjes konden verzamelen om een beker te vullen. Voorts was er ook een leuke waterbar en iedereen kreeg een waterbeker en een waterkalender mee naar huis', zeggen de kinderen van het vijfde leerjaar enthousiast.

'Ieder mens zou 6 tot 8 glazen water per dag moeten drinken. Maar veel kinderen drinken

IEDEREEN ZOU 6 TOT 8 GLAZEN WATER PER DAG MOETEN DRINKEN, MAAR VEEL KINDEREN KOMEN NIET AAN ÉÉN PER DAG

Franka Foré,
vzw Joetz



nog niet eens een glas per dag', zegt Franka Foré van de vzw Joetz. 'Vanaf volgend schooljaar starten we een actieve campagne om kinderen te leren water drinken op school. Kraantjeswater is bovendien even lekker en gezond als flessenwater en bovendien milieuvriendelijk. Vandaar dat alle kinderen een drinkbeker kregen voor in de klas te gebruiken.' (IDH)