



De leerlingen van basisschool Zilverberk zweren bij water.

Kinderen leren water drinken

Zilverberk mag actie uittesten

HALLE - De jongerenorganisatie Joetz start volgend schooljaar in de Vlaamse scholen een campagne om kinderen meer water te leren drinken op school. In basisschool Zilverberk werd de actie in avant-première al eens uitgetest.

“We leerden een waterdans en we speelden een quiz waarmee we druppeltjes konden verzamelen om een beker te vullen. Verder was er ook een leuke waterbar en iedereen kreeg een waterbeker en een waterkalender mee naar huis”, vertellen de kinderen van het vijfde leerjaar. “Iedereen zou 6 tot 8 glazen water per dag moeten drinken. Maar veel kinderen drinken nog niet eens een glas per dag”, aldus Franka Foré van de vzw Joetz. “Vanaf volgend schooljaar starten we een actieve campagne om kinderen te leren water drinken op school. Kraantjeswater is bovendien even lekker en gezond als flessenwater en bovendien milieuvriendelijk.” (SBE/foto lgo)